

## מאפה כרובית קל, טעים ודיאטטי



לבשל כרובית עד 1/2 בישול

להוציא מהסיר ולסנן

לערבב בקערה:

- חבילה וחצי של קוטג'
- 3/4 כוס חלב
- 3 ביצים
- מעט מלח ופלפל

-להוסיף את הכרובית ולערבב הכול ביחד  
-להעביר לתבנית, לזרות גבינה צהובה מעל ולאפות כ-30 דק' בחום בינוני.

כמה פשוט ככה טעים...